

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.09.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из моркови с сахаром                         | 60         |        |             |              |                    | 31,39         |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03        |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 150        |        |             |              |                    | 262,32        |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 200        |        |             |              |                    | 122,65        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 636,58        |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из моркови с сахаром                         | 60         |        |             |              |                    | 31,39         |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03        |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 150        |        |             |              |                    | 262,32        |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 200        |        |             |              |                    | 122,65        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05        |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     |        |             |              |                    | 260,93        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 1 205,24      |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из моркови с сахаром                         | 100        |        |             |              |                    | 52,31         |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03        |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 180        |        |             |              |                    | 314,78        |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 200        |        |             |              |                    | 122,65        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05        |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     |        |             |              |                    | 260,93        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 278,62      |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из моркови с сахаром                         | 100        |        |             |              |                    | 52,31         |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03        |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 180        |        |             |              |                    | 314,78        |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 200        |        |             |              |                    | 122,65        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 709,96        |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Каша пшенная вязкая                                | 120        |        |             |              |                    | 127,45        |
| Чай с сахаром                                      | 180        |        |             |              |                    | 55,27         |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.09.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                   | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                      |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/30       |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                         |            | 10,30 |             | 10,30        |                    | 253,91       |
| Одноразовое питание                  |            |       |             |              |                    |              |
| Старшие                              |            |       |             |              |                    |              |
| Завтрак                              |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из моркови с сахаром           | 100        |       |             |              |                    | 52,31        |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 60/50      |       |             |              |                    | 149,03       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"           | 180        |       |             |              |                    | 314,78       |
| Кофейный напиток полусладкий         | 200        |       |             |              |                    | 122,65       |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/30       |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                         |            | 88,70 |             | 10,30        | 78,4               | 709,96       |
| Работники                            |            |       |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                  | 115,9      | 5,38  |             |              |                    | 123,1        |
| Чай с сахаром                        | 180        | 1,83  |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/30       | 3,09  |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                         |            | 10,30 |             |              |                    | 249,56       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.09.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                           | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|--------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                              |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Питание избирательной комиссии                               |            |        |             |              |                    |               |
| Избирательная комиссия                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                      |            |        |             |              |                    |               |
| Сыр российский (порц)                                        | 15         |        |             |              |                    | 54,38         |
| Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом                     | 205        |        |             |              |                    | 229,84        |
| Чай с лимоном                                                | 207        |        |             |              |                    | 62,73         |
| Хлеб "Рябинушка"                                             | 60         |        |             |              |                    | 142,38        |
| Блинчики с вареным сгущен.молоком                            | 63         |        |             |              |                    | 186,46        |
| Обед                                                         |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.помидоров                                        | 75         |        |             |              |                    | 83,24         |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останк.со сметаной с укропом | 286        |        |             |              |                    | 164,43        |
| Грудка, запеченая с сыром                                    | 100        |        |             |              |                    | 128,32        |
| Макаронные изделия отварные                                  | 180        |        |             |              |                    | 248,26        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                           | 200        |        |             |              |                    | 66,73         |
| Хлеб "Рябинушка"                                             | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Хлеб "Дарницкий"                                             | 72,5       |        |             |              |                    | 148,99        |
| Ужин                                                         |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из свежей капусты с огурцами                           | 100        |        |             |              |                    | 75,39         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом                     | 90         |        |             |              |                    | 242,72        |
| Картофель "По-деревенски"                                    | 180        |        |             |              |                    | 323,21        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                 | 200        |        |             |              |                    | 74,06         |
| Хлеб "Рябинушка"                                             | 60         |        |             |              |                    | 142,38        |
| Итого за день                                                |            | 250,00 |             | 250,00       |                    | 2 444,71      |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.09.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                   | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                      |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                        |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из моркови с сахаром           | 100        | 9,35  |             |              |                    | 52,31        |
| Салат из белокочанной капусты        | 100        | 4,08  |             |              |                    | 94,81        |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 110        | 39,83 |             |              |                    | 149,03       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"           | 180        | 10,36 |             |              |                    | 314,78       |
| Чай полусладкий                      | 200        | 1,12  |             |              |                    | 21,5         |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055     | 55         | 27,00 |             |              |                    | 168,58       |
| Пирожное "Медовик " 0,070            | 70         | 29,00 |             |              |                    | 227,72       |
| Пирожное "Картошка" 0,058            | 58         | 28,00 |             |              |                    | 315,64       |